

# ◆◆◆ ネックセラピー高松 瓦町フラッグ10階 ◆◆◆◆

当ネックセラピーは観音寺市松井病院と連携している鍼灸院です。

**「頭痛」・「めまい」・「首こり」、「むち打ち症後遺症」、**

それに引き続いて生じる**「慢性疲労症候群」、「うつ症状」、**など、いわゆる自律神経失調症に対しての治療を専門に行っています。

また、**頭痛、肩こり**にも大変効果があります。

\* 松井病院とのあいだで**オンライン診療**も行っていますので、お気軽にご相談ください。

ネックセラピー高松                      087-802-2240

ブルースカイ松井病院                      0875-23-2111

◆◆◆ ネットセラピー高松 瓦町フラッグ10階 ◆◆◆◆

お手持ちのスマートフォン・タブレットで診察可能です。

処方箋も発行出来ます。お気軽にご相談下さい。

ブルースカイ松井病院 0875-23-2111 ネットセラピー高松087-802-2240



医療法人ブルースカイ 松井病院

治療法：頸部の筋肉に対して特殊な低周波を用いた電気治療を行います  
(深いところにある筋肉に対しても治療効果が得られます)

首こり、肩こり、頭痛などの症状のある方は、一度お気軽に首の筋肉への電気治療をお試してください。

突然の動悸、のどの違和感、胃の不快感、腕・指先のしびれ、脱力感、さらには「うつ症状」、いらいら感など精神症状に関しても驚くほど症状が改善します。

また、最近増加している**起立性調節障害**にも大変効果があります。



ネックセラピー高松

087-802-2240

# 首の筋肉の異常でなぜ自律神経失調の症状が生じるか

- ・頭と胴体の間の首には、**脳（中枢）**と**内臓（心臓、消化管、その他）**の間を相互に連絡する大変重要な**自律神経（副交感神経の代表である迷走神経）**が走行しています。
- ・交通事故や長時間うつむくことにより、**首の筋肉が硬くなると**、その結果、自律神経機能が低下し、動悸、**のどの違和感、胃の不快感**、便秘、さらには、**頭痛、まぶしさ**、ドライアイ、耳鳴りなど、最終的には不眠、全身倦怠感、そして**うつ症状**など各種精神症状が生じてきます。

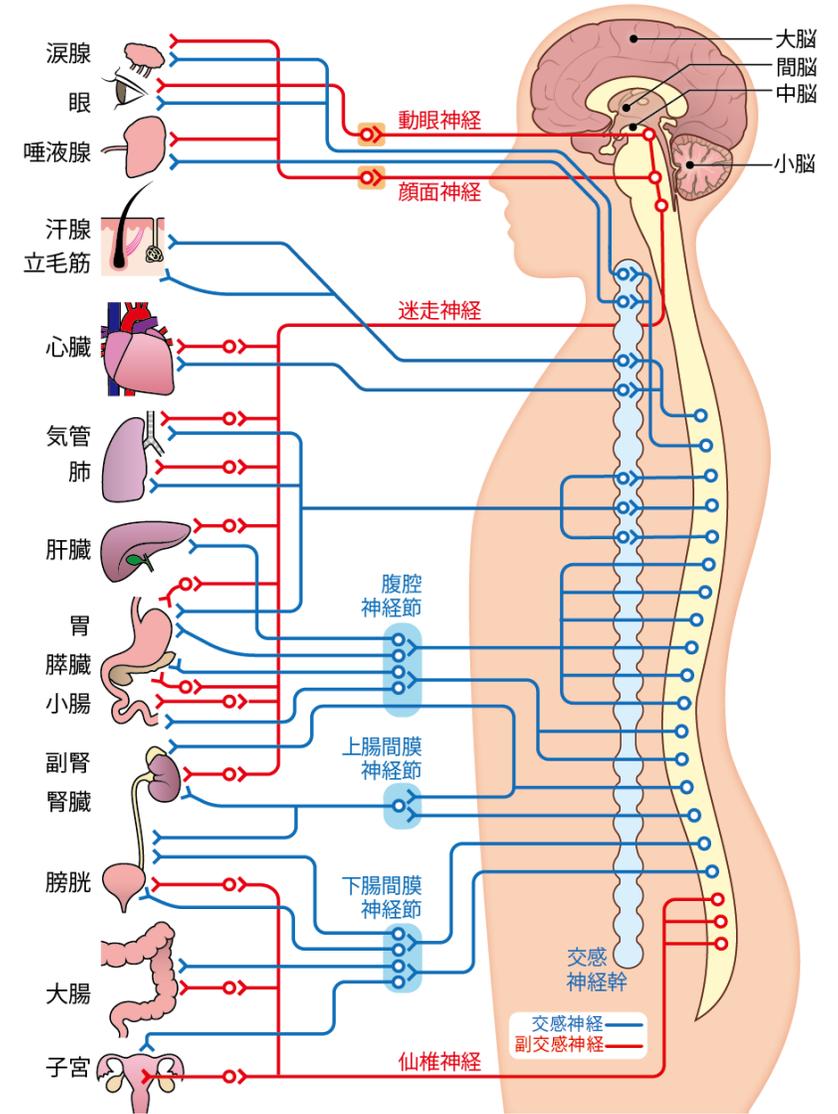
# 首の筋肉の異常でなぜ自律神経失調の症状が生じるか

- ・最近ではスマートフォンを使いすぎでの、**首こり、頭痛、さらにうつ症状**を伴う患者さんが増えています。
- ・**動悸、のどの違和感、胃の不快感等**をとともなう**うつ症状**は、本来のうつ病ではなく、大部分が**首の筋肉が原因（頸性うつ）**と考えられます。
- ・首の筋肉が原因による**頸性うつ**の治療は、**首の筋肉への治療**が本質的で、最近よく使われる**抗うつ剤等では改善しません。**



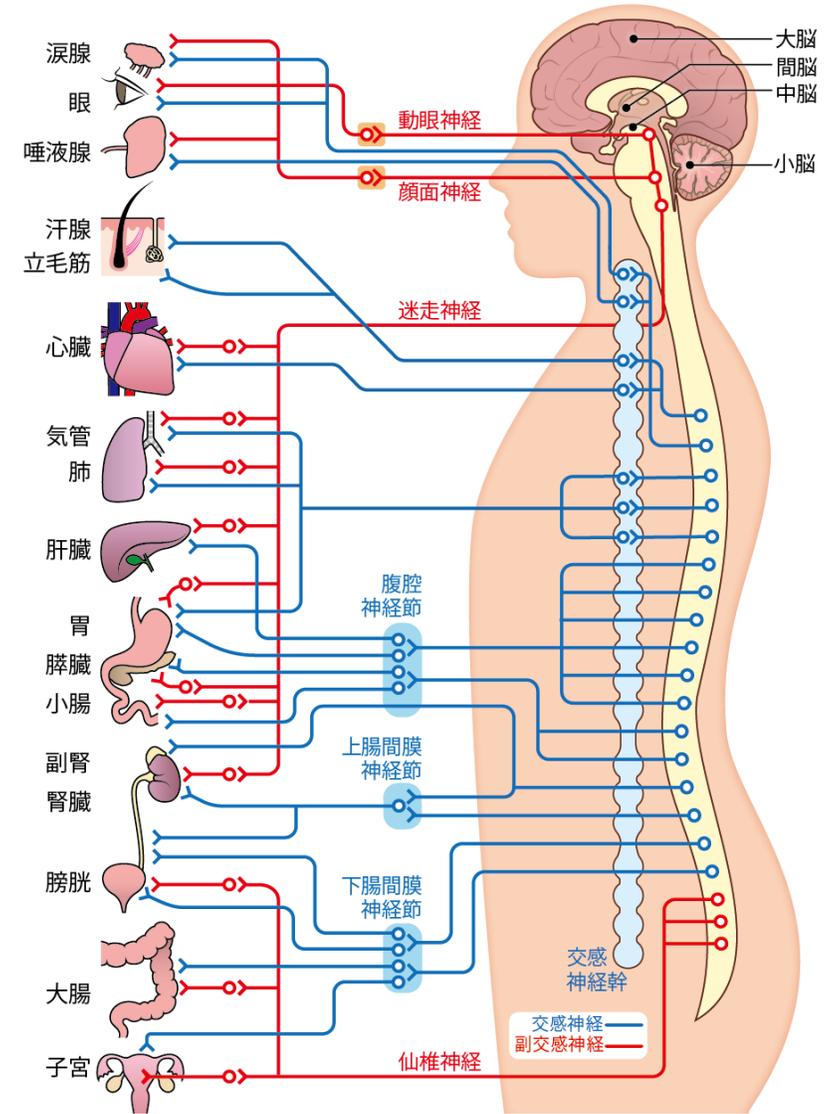
# 首の筋肉の異常でなぜ自律神経失調の症状が生じるか

- ・頭と胴体との間の首には、**脳（中枢）**と**内臓（心臓、消化管等）**の間を相互に連絡する大変重要な**自律神経（迷走神経）**が走行しています。
- ・迷走神経は副交感神経の代表で、右の図の様に、上から、**のど（喉頭）、心臓、肺、胃、消化管**など、胸部、腹部の内臓の大部分をコントロールしています。
- ・**首の筋肉が硬くなると**、その結果、迷走神経の機能が低下し、**動悸、のどの違和感、胃の不快感、便秘**等が生じます。
- ・頸部から横隔膜にむかう**横隔神経**の機能が低下することにより、**息苦しさ**が生じてきます。



# 首の筋肉の異常でなぜ自律神経失調の症状が生じるか

- ・最終的には、頭部の副交感神経機能も低下し、**まぶしさ、眼精疲労、ドライアイ、耳鳴り**などが生じ、最終的には、**全身倦怠感、不眠、そしてうつ症状**など各種精神症状が生じてきます。
- ・また後頭部の筋肉（**頭半棘筋**）の硬化により**頭痛**が生じてきます。
- ・**動悸、のどの違和感、胃の不快感等**をともなう**うつ症状**は、本来のうつ病ではなく、大部分が**首の筋肉が原因（頸性うつ）**と考えられ、首の筋肉への治療こそが本質的な治療です。



# 首の筋肉の異常による自律神経失調の客観的診断法（問診表）

1. 頭が痛い・頭が重い（頭半棘筋の硬化が原因）
2. 頰くびが痛い・頰が張る（**本来の自律神経失調の原因**）
3. 肩がこる・肩が重い

## ◆以下は身体的な自覚症状◆

4. 風邪をひきやすい・風邪気味のことが多い
5. メマイがある・天井がまわった・外界がまわった
6. フワフワ感がある・フラフラ感・なんとなく不安定
7. 吐き気がある・食欲不振・胃痛・不快感・飲み込みにくい
8. 夜、寝つきが悪い・夜中、目覚めることが多い
9. 血圧が不安定である・血圧が200前後になる
10. 暖かいところ、寒いところに長くいられない
11. 汗が出やすい・汗が出ない
12. 静かにしているのに、急に心臓がどきどきする・急に脈が速くなる（**動悸**）
13. 目が見えにくい・像がぼやける（**目の症状**）
14. 目が疲れやすい・目が痛い
15. まぶしい・目を開けていられない
16. 目が乾燥する・涙が出すぎる
17. 口がかわく、つばが出ない・つばが多い
18. 微熱が出る・その原因が不明である
19. 下痢をしやすい・便秘・腹部症状がある（腹痛など胃腸症状）



## ◆最終的には以下の精神症状が生じてくる◆

20. すぐ横になりたくなる・昼間から横になっている
21. 疲れやすい（全身倦怠）・全身がだるい
22. 何もする気が起きない・意欲又は気力がない
23. 天気が悪くなる前日に症状が強くなる・天気予想がよく当たる
24. 気分が落ち込む・気が滅入りそう
25. 1つのことに集中できない
26. わけもなく不安だ・いつも不安感がある
27. イライラしている・焦燥感がある
28. 根気がない・仕事や勉強を続けられない
29. 頭がのぼせる・手足が冷たい・しびれる
30. 胸部が痛い・胸部圧迫感がある・胸がしびれる（外肋間筋の痛み、息苦しさをともなうことが多い）

